

CO MÁM DĚLAT KDYŽ...!?

JSEM NA ULICI

Pracovníci terénního programu mohou poskytnout **potravinovou pomoc**, zprostředkovat **oblečení** ze šatníku a nasměřovat na služby nízkoprahového denního centra, kde je možnost **toalety, sprchy** a jednoho **jídla** denně zdarma. Možnost **přespání** je na noclehárně, za kterou se platí menší poplatek.

JSEM V PROBLÉMECH S DLUHY

Pracovníci terénního programu zmapují vaši situaci, sami pomohou nebo nasměřují na dluhovou poradnu nebo Poradnu při finanční tísní. Služby jsou zdarma.

MÁM JÁ NEBO MOJE DÍTĚ PROBLÉMY S DROGAMI

Pomůže vám organizace K-centrum, která má svůj terénní a výměnný program. Pracovníci terénního programu NADĚJE vám pomohou v kontaktu s nimi. Služby jsou zdarma.

NEMÁM KDE BYDLET

Pomoc může azylový dům, kde lze ubytovat na 1 rok. Azylové domy jsou zvláště pro muže, ženy, matky s dětmi nebo celé rodiny. Kontakt na něj vám dají pracovníci terénního progra-

mu, sociální kurátor pro dospělé na městském úřadu, nebo ho lze najít na internetu (iregistr.mpsv.cz). Pobyť v azylovém domě je zpoplatněn měsíčním poplatkem.

JSEM V KRIZI

Náhly krizový stav řeší služba krizové pomoci, kde je možnost ubytování až na 7 dnů včetně toalety, sprchy a jídla. Služba je zdarma.

JSEM OBĚTÍ TRESTNÉHO ČINU

Pomoc s řešením může sociální kurátor pro dospělé na městském úřadu a Policie ČR.

HLEDÁM SMYSL ŽIVOTA

Odpovědi dávají jak **filozofické směry**, tak různá **náboženství**. Kontakty na různé církve a sdružení lze najít na internetu. Bezplatný internet často poskytují knihovny a lze také využít pomoci terénního programu.



Terénní program NADĚJE

ROUDNICE NAD LABEM:

tel. 608 728 033 nebo 608 201 636, Jungmannova 670

ŠTĚTÍ: tel. 773 770 991, U tržnice 701

LITOMĚŘICE: tel. 774 835 337, Želetická 11

Informační materiál je bezplatný a vyrobila ho NADĚJE v roce 2014 v rámci poskytování doprovodného programu k sociálním službám. Financováno z rozpočtu ESF prostřednictvím OPLZZ a státního rozpočtu ČR.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz